

## ORIENTAÇÃO DE RECURSOS

### PROVA: UFPB (ACESSO DIRETO)

#### QUESTÃO: 15

Sr. Luiz Antonio, 66 anos, casado, pai de dois filhos, é aposentado. Há 10 anos, teve o diagnóstico de Dm tipo 2 realizado pela Unidade de Saúde da Família. Seu IMC é de 29 kg/m<sup>2</sup>. Sempre foi sedentário, nunca teve colesterol alto e nunca fumou. Recentemente, recebeu os resultados de exames de acompanhamento: glicemia em jejum de 108 mg/dL e a HbA1c de 6,8%. A médica da USF objetivando diagnosticar precocemente o diabetes, pergunta sobre seus filhos. O sr. Antonio diz que o mais velho, Manoel, tem 47 anos, trabalhando muito, está fora de forma e “buchudo” (CA 103cm) mas tem praticado exercício regularmente e não tem nenhuma comorbidade. E Pedro Augusto tem 38 anos, pratica exercícios regularmente, possui IMC 29 kg/m<sup>2</sup> e faz uso de medicação para hipertensão. Considerando o caso descrito, responda qual afirmativa está correta:

- A) Pedro Augusto não necessita realizar teste de rastreamento para glicose por só apresentar um fator de risco
- B) Os dois filhos do Sr Luiz Antonio deveriam realizar o teste de glicemia em jejum para rastreamento do DM tipo 2
- C) O teste oral de tolerância à glicose seria mais indicado para rastreamento de Pedro Augusto
- D) O filho mais velho, Manoel, tem como fatores de risco para diabetes a idade acima de 45 anos e a CA aumentada
- E) Manoel está fora da população alvo para a aplicação do questionário FINDRISK, como ferramenta de rastreamento para o DM tipo 2

**Sugestão:** anulação da questão.

Nesta questão, temos que saber as indicações de rastreamento para diabetes mellitus tipo

2. Segundo as orientações do Ministério da Saúde, todo paciente deve ser rastreado se:

- Idade  $\geq$  45 anos;
- Qualquer idade se apresentarem:
  - Sintomas e sinais de hiperglicemia (poliúria, polifagia, polidipsia e/ou perda ponderal);
  - Sobrepeso/obesidade associado a pelo menos um fator de risco para DM 2:
    - Hipertensão arterial sistêmica;
    - Antecedente familiar de primeiro grau positivo;

- HDL-colesterol  $\leq$  35mg/dL e/ou triglicérides  $\geq$  250 mg/dL;
- Antecedente pessoal de DM gestacional;
- Síndrome dos ovários policísticos;
- Uso de medicações com efeitos hiperglicemiantes (como glicocorticoides, diuréticos tiazídicos, betabloqueadores, estatinas, antipsicóticos atípicos, contraceptivos contendo apenas progestágenos, antirretrovirais, antidepressivos tricíclicos); ▪ Raça/etnia: negros e hispânicos; ▪ Presença de acantose nigricans.

Assim, tanto o Manoel quanto o Pedro seriam candidatos ao rastreamento, pois o primeiro possui mais de 45 anos e o segundo apresenta sobrepeso associado a dois fatores de risco (antecedente familiar positivo e HAS), o que faz da alternativa B correta.

Entretanto, na alternativa D, as afirmativas a respeito dos fatores de risco de Manoel estão corretas: a idade  $>$  45 anos e a circunferência abdominal aumentada (que reflete a adiposidade abdominal, relacionada à resistência insulínica) são fatores que aumentam a chance de desenvolver DM 2. Se na alternativa estivesse descrito “são fatores de risco apenas a circunferência abdominal e a idade”, esta alternativa estaria incorreta, pois, também temos o antecedente familiar positivo. Adicionalmente, a ferramenta de identificação de risco, denominada *Finnish Diabetes Risk Score*, sugerida para uso pelo Ministério da Saúde, leva em consideração a circunferência abdominal como de risco para desenvolvimento de DM 2 (pelos valores da *International Diabetes Federation*, isto é, CA  $\geq$  94 cm em homens e CA  $\geq$  80 cm em mulheres são de risco).

Deste modo, a alternativa D também se encontra correta, devendo ser considerada a anulação da questão.

## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1.Ministério da Saúde- **Linhas de Cuidado na Unidade de Atenção Primária.**

[https://linhasdecuidado.saude.gov.br/portal/diabetes-mellitus-tipo-2-\(DM2\)-noadulto/unidade-de-atencao-primaria/dm2-cronica/](https://linhasdecuidado.saude.gov.br/portal/diabetes-mellitus-tipo-2-(DM2)-noadulto/unidade-de-atencao-primaria/dm2-cronica/). Acesso em 12/12/2022.

2.Ministério da Saúde- **Linhas de Cuidado na Unidade de Atenção Primária.**

[https://linhasdecuidado.saude.gov.br/portal/diabetes-mellitus-tipo-2-\(DM2\)-noadulto/unidade-de-atencao-primaria/dm2-cronica/questionario-finnish-diabetes-riskscore](https://linhasdecuidado.saude.gov.br/portal/diabetes-mellitus-tipo-2-(DM2)-noadulto/unidade-de-atencao-primaria/dm2-cronica/questionario-finnish-diabetes-riskscore) . Acesso em 12/12/2022.

3.**Diretrizes da Sociedade Brasileira de Diabetes**, versão online 2022.

<https://diretriz.diabetes.org.br/diagnostico-e-rastreamento-do-diabetes-tipo-2/> . Acesso em 12/12/2022.