

ORIENTAÇÃO DE RECURSOS

PROVA: UNESP 2024 (ACESSO DIRETO)

QUESTÃO: 4

Cara banca examinadora da prova de residência médica, de acesso direto da UNESP, a questão 4 versa sobre a introdução alimentar para uma menina de 6 meses, segundo o Ministério da Saúde.

A alternativa dada como correta foi a letra A, a qual, indiscutivelmente está realmente certa. Porém, a letra D também pode ser considerada correta.

De acordo com o Guia alimentar para crianças brasileiras menores de 2 anos, do Ministério da Saúde, de 2021, na introdução alimentar “Alimentos in natura ou minimamente processados devem ser a base da alimentação da criança e de toda família, ou seja, a maior parte dos alimentos consumidos devem ser desse grupo.” Portanto, a primeira parte da alternativa está correta.

A segunda parte também pode ser considerada correta, pois, de acordo com o dicionário Michaelis, espesso é um adjetivo que caracteriza algo “Que é denso ou grosso”, portanto, o oposto do que é liquefeito. No mesmo guia citado acima, temos o seguinte trecho: “No início, a criança deverá receber a comida amassada com garfo. Em seguida, deve-se evoluir para alimentos picados em pedaços pequenos, raspados ou desfiados, para que a criança aprenda a mastigá-los. Não ofereça preparações líquidas e nem use liquidificador, mixer ou peneira.” O que corrobora que as preparações devem ser espessas e não líquidas.

Por fim, um dos 10 passos para uma alimentação saudável, contida no manual diz: “Cuidar da higiene em todas as etapas da alimentação da criança e da família.”, o que torna a última parte também correta.

Concluindo, a alternativa D está correta e, por haver duas alternativas certas, solicito a anulação da questão.

Referência bibliográfica:

1. Guia alimentar para crianças brasileiras menores de 2 anos, do Ministério da Saúde, de 2021
2. Dicionário Michaelis, disponível em <https://michaelis.uol.com.br/moderno-portugues/>, acesso em 28 de Novembro de 2023