

## ORIENTAÇÃO DE RECURSOS

**PROVA: IAMSPE 2024 (ACESSO DIRETO)**

**QUESTÃO: 38 (Modelo A)**

Prezados Examinadores,

A questão 38 aborda o tema do tratamento da Síndrome dos Ovários Policísticos.

O gabarito preliminar sinalizou como sendo correta a alternativa B, porém esta alternativa não está correta de acordo com o último consenso sobre a Síndrome dos Ovários Policísticos (PCOS 2023).

A alternativa B refere que a associação de mio-inositol (MI) e o D-qui-ro-inositol (DQI), numa proporção de 40:1 (MI:DQI), parece conferir benefícios nos tratamentos de infertilidade em SOP. No entanto, o PCOS 2023 refere que: “O inositol, em qualquer forma, isoladamente ou em combinação com outras terapias, deve ser considerado terapia experimental em mulheres com SOP com infertilidade, com benefícios e riscos atualmente muito incertos para recomendar o uso desses agentes como terapias de fertilidade.”

Além disso, de acordo com o PCOS 2023: “Embora as evidências neste momento sobre o benefício do inositol (em todas as formas) fossem inadequadas para fazer uma recomendação baseada em evidências sobre a eficácia dos resultados clínicos, há evidência moderada de evidência sobre os benefícios potenciais do inositol nos ciclos menstruais e dados limitados que apoiam o metabolismo e benefícios hormonais, onde a certeza da evidência era muito baixa. A regulamentação dos suplementos varia globalmente, portanto a qualidade dos produtos varia e os custos não são regulamentados. Como o inositol está disponível sem receita e parece ter danos limitados, pode merecer consideração apesar das evidências de certeza limitada e muito baixa, considerando os valores e preferências das mulheres. As mulheres também devem ser aconselhadas a informar a sua equipa de saúde se utilizarem estas preparações. Estas recomendações evoluíram desde a Diretriz de 2018, respeitando a tomada de decisão informada e partilhada para a utilização de produtos com benefícios potenciais e sem evidências de danos. Estas recomendações podem impactar os cuidados clínicos, pois destacam a evidência de qualidade limitada, apesar do uso generalizado.”

Sendo assim, de acordo com a referência apresentada, acreditamos que a questão 38 apresenta gabarito errôneo e, por isso, solicitamos respeitosamente por meio deste, a anulação da referida questão.

### **Referência bibliográfica:**

1. International Evidence-based Guideline for the assessment and management of polycystic ovary syndrome 2023