

## ORIENTAÇÃO DE RECURSOS

### REVALIDA 2024.1

### QUESTÃO OBJETIVA: 43

Cara banca do concurso do Revalida 2024, a questão 43 trazia um caso de uma criança de 2 anos com quadro de diarreia, vômitos e febre há 48 horas. O exame físico caracterizava a criança como desidratada grave e, sendo assim, indica-se o plano C.

A questão trazia especificamente as diretrizes do Ministério da Saúde de 2023. De acordo com esse documento de 2023, o plano C consiste em primeiro administrar a fase de expansão, de maneira endovenosa. Em pacientes maiores de 1 ano, como o do caso, devemos administrar soro fisiológico 0,9% ou ringer lactato em duas fases. Na primeira, infundimos 30ml/kg em 30 minutos e na segunda, 70ml/kg em 2 horas e 30 minutos. Observe o quadro abaixo, retirado do cartaz “Manejo do paciente com diarreia”, do Ministério da Saúde, de 2023.

PLANO C PARA TRATAR A DESIDRATAÇÃO GRAVE POR VIA ENDOVENOSA NO ESTABELECIMENTO DE SAÚDE/HOSPITAL			
C.1 ADMINISTRAR REIDRATAÇÃO ENDOVENOSA – FASE DE EXPANSÃO E FASE DE MANUTENÇÃO/REPOSIÇÃO			
FASE DE EXPANSÃO – MENORES DE 1 ANO <sup>3</sup>			
SOLUÇÃO		VOLUME	TEMPO DE ADMINISTRAÇÃO
1º	Soro Fisiológico a 0,9% ou Ringer Lactato	30 ml/kg	1 hora
2º	Soro Fisiológico a 0,9% ou Ringer Lactato	70 ml/kg	5 horas
FASE DE EXPANSÃO – A PARTIR DE 1 ANO <sup>3</sup>			
SOLUÇÃO		VOLUME	TEMPO DE ADMINISTRAÇÃO
1º	Soro Fisiológico a 0,9% ou Ringer Lactato	30 ml/kg	30 minutos
2º	Soro Fisiológico a 0,9% ou Ringer Lactato	70 ml/kg	2 horas e 30 minutos
<sup>3</sup> Para recém-nascidos ou menores de 5 anos com cardiopatias graves, começar com 10 ml/kg de peso.			

A alternativa dada como correta, letra D, orienta ofertar soro fisiológico 0,9% 20ml/kg, via endovenosa, em 30 minutos e repetir essa quantidade até que a criança esteja hidratada. Porém, como visto acima, essa alternativa está incorreta de acordo com a literatura solicitada no enunciado.

Além disso, analisando as demais alternativas, não encontro nenhuma que esteja correta e, portanto, solicito a anulação da questão.

Fonte:

- Manejo do paciente com diarreia. Ministério da Saúde, 2023. Disponível em <https://www.gov.br/saude/pt-br/centrais-de-conteudo/publicacoes/svsa/doencas-diarreicas-agudas/manejo-do-paciente-com-diarreia-avaliacao-do-estado-de-hidratacao-do-paciente-arquivo-com-marcas-de-corte/view>